DESDE 2002/ Nº 82 PUBLICACIÓN SOCIO-CULTURAL DESDE ALHAURÍN EL GRANDE OTOÑO 2021

LUGAR DE ENCUENTRO

¡VALLE DEL GUADALHORCE, TIERRA DE MIEL Y SOL, DE LUZ Y COLOR Y GENTE TRABAJADORA!

www.revistalugardeencuentro.com

Revista LUGAR DE ENCUENTRO.COM
DESDE ALHAURÍN EL GRANDE

Depósito Legal: MA-963-2002
Edición Otoño 2021
Dirección y departamento comercial:
Salvador Aragón Serrano
Maquetación: Merche López
Acuarela de portada: "Tierra" Mari Carmen Cebrián

Han colaborado en este número:
Juan José Acedo, Juan José Plaza, Salvador David Pérez, Antonio Rueda, Sergio Gómez, Paco Pacheco, Mélodi Acedo Torres, Iván Villar, Analia Vulcano, Áreas de Prensa Ayuntamientos Alhaurín el Grande, Alhaurín de la Torre, Álora, Cártama, Coín, Pizarra y Diputación de Málaga.

Imprime: imprimir mi revista .es

Teléfono de contacto: 697-389-176
Correo electrónico: revista_lugar_de_encuentro@hotmail.com

Lugar de Encuentro no se responsabiliza de las opiniones y comentarios efectuados en esta publicación por parte de sus colaboradores.
Queda prohibida la reproducción total o parcial de cualquier parte de la revista (textos, imágenes o cualquier otro contenido) sin autorización escrita por parte del editor.

ORGANISMOS COLABORADORES:

Ayuntamiento de Alhaurín el Grande
Ayuntamiento de Alhaurín de la Torre
Ayuntamiento de Álora
Ayuntamiento de Cártama
Ayuntamiento de Coín
Diputación Provincial de Málaga
Ayuntamiento de Pizarra

Revista LUGAR DE ENCUENTRO.COM
@revistalugarencuentro

Gracias

No cabe duda. El verano termina, aunque lo hace como son nuestras transiciones estacionales: temporales, efímeras y siempre de retorno al sol. Nuestros otoños no llegan de forma permanente sino pasajera, irregular e incluso tímida. La lluvia nos ha visitado, hemos visto el cielo plomizo y no era polvo del desierto, nos ha despertado el rumor de un agua mansa que al final del verano siempre es bienvenida (esencial para nuestra manzanilla aloreña). Aunque, tal vez, en esta ocasión, para muchos "bienvenida" no sea la palabra apropiada.

Septiembre ha traído una notica de esas que te abofetean durante días, que borran el resto de actualidad y te hacen estar pendiente de los medios, de las redes sociales y del horizonte. Desde la distancia el humo nos mostraba el horror, el hambre del siempre insaciable fuego que arrasaba el bosque y su vida. Sin olvidar, paradojas de la propia vida, que el fuego forma parte de este juego. En esta ocasión los damnificados están cerca. Son nuestros vecinos. Las llamas devoraban Sierra Bermeja, uno de los más importantes parajes naturales de nuestro país. Un incendio intencionado que encontró en la orografía, la climatología y las escasas labores de prevención los mejores aliados para propagar la devastación.

Por ese motivo, y sin dejar de recordar a nuestros lectores que en este número 82 de Lugar de Encuentro hallará los contenidos habituales, queremos mostrar desde este humilde editorial nuestra solidaridad y apoyo a los vecinos y vecinas de todos los municipios de Sierra Bermeja y el Valle del Genal. Igualmente queremos mostrar nuestro reconocimiento y agradecimiento a todas las personas que han participado activamente en la lucha contra las llamas, especialmente a quienes integran la plantilla del Plan INFOCA. Valgan estas letras como pequeño homenaje y como recordatorio de la enorme responsabilidad que tenemos en la preservación del medio ambiente. No es suficiente con encontrar a quien prendió el fuego pues eso, lamentablemente, no solucionará nada. Un incendio forestal no tiene lugar solo porque algún desalmado use su mechero. Las labores de prevención, la reforestación con especies autóctonas más resistentes al fuego y menos combustibles que el pino y la ordenación adecuada del territorio son asignaturas pendientes de nuestras Administraciones. Pero, además, resulta fundamental que tomemos conciencia activa de la importancia de los ecosistemas que nos rodean y de los que formamos parte.

CARRETERA
ALHAURIN EL GRANDE - COIN
(CRUCE DE RIO CUEVA, JUNTO A ALDI)

PARKING

PLAYKING

AUTO KING

© 2020 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

La alcaldesa Toñi Ledesma visita la Calle Menéndez Pidal tras las obras de remodelación integral realizadas este verano

La alcaldesa de Alhaurín el Grande Toñi Ledesma junto con su Equipo de Gobierno y acompañada de vecinos de la zona, ha visitado la Calle Menéndez Pidal en Camino de Málaga, donde en los últimos meses se han realizado trabajos de reforma y mejora integral y que se abría al tráfico totalmente renovada.

La obras han consistido en la renovación y modernización de la totalidad de las infraestructuras existentes, tanto redes de saneamiento, pluviales y red de agua potable, como baja tensión, alumbrado público, y telecomunicaciones; así mismo se ha creado un nuevo acerado más ancho y accesible en ambos lados de la calle, finalizada con un firme en asfalto.

Los trabajos han tenido un plazo de ejecución más corto de lo previsto, dos meses y un presupuesto cercano a 100.000 euros financiados por la Diputación de Málaga.

Apertura de los dos pabellones del Polideportivo Municipal recién remodelados

El pasado mes de septiembre tuvo lugar la apertura de los dos pabellones cubiertos del Polideportivo Municipal que han sido remodelados recientemente, coincidiendo con el inicio de temporada de las diferentes escuelas deportivas municipales.
Según la regidora "se trata de una inversión de 300.000 euros financiada al 50% por el ayuntamiento, destinada a la mejora y modernización de los dos pabellones cubiertos dañados por la DANA 2019.
Las obras en el pabellón principal

han consistido en la sustitución de la pista antigua por un pavimento vinílico multideporte de 6,2 mm de espesor, así como la reparación de varios paños de la cubierta y la renovación de las puertas de aseo y vestuarios de las instalaciones.
En cuanto a las obras en el pabellón secundario, se han reparado los techos de madera y falsos techos de oficinas y baños y se ha sustituido la pista antigua por otra de parqué de 22 mm de espesor.

UNICEF entrega a Alhaurín el Grande el sello Ciudad Amiga de la Infancia para el periodo 2021-2025

El municipio renueva este reconocimiento que ostenta desde 2016, junto con otros 85 municipios andaluces y 342 españoles, en un acto de agradecimiento emotivo que contó con la presencia de la Consejera de Políticas Sociales Rocío Ruiz y la Presidenta de UNICEF Comité Andalucía Claudia Zafra, así como 56 alcaldes y concejales.

De esta forma, Alhaurín el Grande renueva por cuatro años más este sello, asumiendo el compromiso de colaborar conjuntamente con UNICEF Comité Español para garantizar la aplicación de la Convención sobre los derechos del niño en el municipio, así como contar con su apoyo y colaboración para el desarrollo, mejora e innovación de las políticas de infancia y adolescencia en la localidad, los más pequeños de la escuela municipal que entrenan a diario en estas instalaciones.

Otoño Cultural 2021

Alhaurín el Grande

Sábado
02 oct
18:00h

Recital
"19 poemas, 91 años de Antonio Gala"
Finca La Baltasara
Entrada con invitación

Domingo
03 oct
12:30h

Infantil
"Museum: La Historia del Arte para niñ@s"
Teatro Antonio Gala
Precio 3€

Sábado
09 oct
20:00h

Comedia
"Esta noche me emborracho"

Teatro Antonio Gala
Donativo 5€
a favor de la Asociación Alhmer

Sábado
16 oct
19:30h

Gala Benéfica
"Show Ball Circus"

Teatro Antonio Gala
Donativo 8€
a favor de la Asociación Un Sí por la Vida, Unidos contra el Cáncer

Sábado
23 oct
20:00h

Comedia
"Lope que te parió"

Teatro Antonio Gala
Precio 5€

Sábado
13 nov
20:00h

Danza
"Lo(w) Cos(t) (Por bailar)"

Teatro Antonio Gala
Precio 5€

Sábado
20 nov
17:30h

Infantil
"Clown sin Tierra"

Teatro Antonio Gala
Precio 3€

Recogida de invitaciones y venta de entradas en Biblioteca Municipal Avda. Gerald Brenan nº20 y www.giglon.com +info 952595599

Fin del verano y comienzo del otoño

Antonio Rueda García
Almacenes Rueda García S.L.

Como dije en la anterior publicación, hoy terminaré de presentar los vinos de la bodega Grandes vinos y Viñedos. En esta ocasión, los tres primeros serán los frescos y afrutados que nos quedaban del número anterior y otros tres que pueden recomendarse para el otoño por sus características, más complejas y elaboradas. Siguiendo con los vinos frescos tenemos, el que a mí personalmente más me gusta:

El Circo. Arlequín. Syrah

Solo uvas Syrah con sus características propias. De color púrpura oscuro y profundo. Con aromas punzantes y delicados de fruta negra y vegetales que recuerdan a hierbas aromáticas. La entrada en boca es potente y lleno de juventud. Moras y cerezas bailan en armonía con sensaciones de avellanas y torrefactos.

MARIDAJE
Comidas acompañadas de salsa de soja o comidas asiáticas con ahumados.

El Circo. Contorsionista. Cabernet Sauvignon

100 % Cabernet, fresco y goloso. Tono rojo violáceo, aromas pronunciados a arándanos, enebro y menta. La sensación en boca es de fruta madura y rica de ciruelas y cerezas. Tiene ciertos toques bálsamos como boj, eucalipto y salvia.

MARIDAJE
Costillar de cerdo, magret de pato o pisto.

El Circo. Equilibrista. Cariñena

Elaborado con la variedad Cariñena uva autóctona de la zona con matices muy originales.

Tono rojo violáceo suave. Es sutil en nariz con aromas a mermelada de cerezas, frambuesas y pimienta roja. Es vivo en boca con una acidez refrescante y con recuerdos a la grosella roja, anís y cilantro.

MARIDAJE
Gambas al ajillo, longaniza o butifarra o pizza.

Y ahora los vinos para otoño:

Corona de Aragón Crianza

Con cuatro uvas, Tempranillo, Cabernet, Garnacha y Cariñena.

Tiene una complejidad y equilibrio impresionante.

Color rojo rubí. Tiene aromas intensos de cerezas, frambuesas y pimentón con toques de coco y vainilla. En boca es equilibrado con buena acidez y taninos suaves.

MARIDAJE
Pasta, pizza o pollo asado.

Monasterio de las Viñas Blanco Selección Especial

Un vino diferente, en el que no destacan las variedades ni las añadas, únicamente la excelencia de los vinos blancos elaborados en el marco de la denominación Cariñena.

Blanco pajizo, con tonalidades doradas. Con aromas a flores blancas como la manzanilla, frutas muy maduras como la pera, repostería, bollería, cremas y mantequillas, procedentes de su crianza.

MARIDAJE
Ensaladas, pastas, pescados bien cocinados.

Anayón Cariñena Terracota 2015

Un vino de uvas cariñena elaborado en vasijas de terracota, un recipiente que se ha mantenido desde la prehistoria hasta nuestros días. La crianza en tinajas de barro potenciaría aún más su acidez, fruta y carácter mineral.

Destacan las notas de pizarra y grafito dando como resultado un vino único, diferente y especial, donde la oxigenación lenta y constante en las tinajas y su efecto de concentración, se traducen en un respeto absoluto por el vino.

Buen otoño y volveremos pronto.

HIDROMASAJE - SAUNAS - GRIFERÍA - MUEBLES DE BAÑO - BAÑERAS Y CABINAS - MAMPARAS - CHIMENEAS

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
CAMINO, s.l.
"Crea tu hogar de ensueño"

AZULEJOS Y SOLERIAS - PIEDRA NATURAL Y ARTIFICIAL - BARBACOAS - VIGAS DE MADERA Y POLIURETANO
Carretera de Cártama,15 Telf: 952-49-02-12 y 952-49-10-45 Fax: 952-59-53-06
Alhaurín el Grande (Málaga)

EXCAVACIONES HyG S.L.
MOVIMIENTOS DE TIERRAS,
CONSTRUCCIONES Y TRANSPORTES.
C/ GUERRERO GAJETE, Nº 13 BAJO 29120 ALHAURIN EL GRANDE-MALAGA
Telf./Fax: 952 490 480
Móvil: 606 340 745
info@excavacionesHyG.com

La Nonna
PIZZA
+
REFRESCO
6'50€
OFERTA A DOMICILIO
Y PARA RECOGER
952 49 94 92

la Biznaga
FLORISTERÍA • DECORACIÓN
ARREGLOS FLORALES • PLANTAS
REGALOS • DETALLES DEL HOGAR
DECORACIÓN DE BODAS Y EVENTOS
C/San Sebastián Lo. 23 (Junto a Casa de la Cultura) Alhaurín el Grande
679 601 669

REVISTA
LUGARDE
ENCUENTRO.COM
Síguenos en → YouTube
1 Revista Lugar de Encuentro
2 Subscribe
3

¿CASAS CUBO?

Recientemente hemos recibido en el estudio a clientes que preguntan por lo que ellos denominan "casas cubo". Con este término se refieren a una tipología de vivienda cuya estética se centra en volúmenes cúbicos o composición de éstos. Además, se prescinde casi en la mayoría de proyectos de cubierta inclinada. Normalmente la principales características son las líneas puras, sencillas, con grandes huecos acristalados y con una estructura aparentemente simple y cartesiana. Estos diseños de volumetría libre de ornamentos podrían estar enmarcados en lo que denominamos estética mediterránea: Enlucido y pintado en blanco, huecos protegidos con aleros, ventilación cruzada, orientación norte-sur, etc. Con la única salvedad de que ésta estética se caracteriza por su

cubierta inclinada de tejas árabes en contraposición a las cubiertas planas transitables o no.

Así pues, en las "casas cubo" predomina el espacio abierto inmerso en luminosidad ingrávida, con interiores que se comunican casi en su totalidad y acogen el exterior de la vivienda entrando ambas en diálogo directo.

Esta estética de viviendas con formas geométricas se rompen con distintas estrategias. En las imágenes adjuntas vemos varios ejemplos: paños inclinados, juegos de texturas, huecos acristalados, zonas apergoladas o de porche, etc. La vegetación juega un papel importante y las zonas de ocio así como la ordenación de la urbanización interior de la parcela. La iluminación es fundamental y se puede utilizar para marcar esta forma geométrica y darle dinamismo al alzado y volúmen en su conjunto. Fran Ruiz.
www.franruizarquitectos.com

La Peña Flamenca recibe el galardón "Rojo el alpargatero"

La Fundación Cante de las Minas ha hecho entrega, a la Peña Flamenca de Álora, del galardón "Rojo el alpargatero", coincidiendo con su 50 aniversario. Hasta el municipio de La Unión se trasladaron el alcalde de Álora, Francisco Martínez Subires, el secretario de la Peña, Juan Escudero y una representación de la Peña Flamenca de Álora para recoger este premio de manos del alcalde de La Unión, Pedro López.

Antonia Contreras, ganadora del máximo galardón la Lámpara Minera en 2016, fue la encargada de abrir el ciclo "El cante en la calle" el pasado domingo, 1 de agosto, acompañada a la guitarra de Juan Ramón Caro.

El Alcalde y concejales y concejalas de la Corporación Municipal quisieron arropar y acompañar, tanto a la Peña como a la cantaora, en este prestigioso Festival Cante de las Minas. Cabe recordar que nuestro municipio acoge, cada año, una de las pruebas selectivas del festival.

El Ayuntamiento entrega subvenciones al sector comercial y hostelería

La cuantía ha sido de 500€ para comerciantes con locales comerciales abiertos en la localidad y de 300€ sin locales

Con el objetivo de paliar la delicada situación que han vivido y viven muchos comercios locales debido a la pandemia del Covid, el Ayuntamiento de Álora hizo entrega el pasado 6 de septiembre, de unas subvenciones al sector comercial y hostelero del municipio.

El alcalde de Álora, Francisco Martínez Subires; la concejala de Comercio, Desirée Cortés; el portavoz del grupo municipal de IU, Juan Márquez; y el técnico del CADE, Juan José García Cid han entregado la subvención a los 60 comercios beneficiarios. En la próxima semana se entregarán al resto de comerciantes que han solicitado esta ayuda. La cuantía de las ayudas ha sido de 500€, para las empresas con locales comerciales abiertos en la localidad y de 300€, para aquellas que no disponen de local.

Desde que comenzase la pandemia, el Ayuntamiento, consciente de la importancia de este sector para reactivar la economía local, se ha volcado con el tejido comercial y hostelero del municipio y ha puesto en marcha una serie de medidas para mitigar los efectos del Covid como han sido: la eliminación del pago del agua y basura a empresas locales, eliminación de algunas tasas y varias bonificaciones, además de reforzar las labores de limpieza, promoción de los productos locales y servicios.

El Ayuntamiento asume la limpieza Covid de los colegios

El Consistorio y los Centros Educativos solicitarán a la Junta que cubra el servicio o trasfiera los recursos económicos

El pasado martes, 14 de septiembre, el alcalde de Álora, Francisco Martínez Subires y la primera teniente alcalde, Desirée Cortés mantuvieron una reunión con los directores y directoras de los centros educativos de infantil y primaria para garantizar las medidas de higiene covid en los centros educativos y una vuelta segura a las aulas.

En el encuentro se acordó que el Ayuntamiento iba a mantener la limpieza ordinaria y a esta le sumaría una persona de limpieza específica de covid, a media jornada en cada centro. El importe total previsto invertir en la limpieza por parte del Ayuntamiento es de 54.000€.

Los Centros educativos y el Ayuntamiento van a solicitar a la Junta de Andalucía que se haga cargo de esta limpieza extraordinaria surgida a raíz de la situación sanitaria y que asuma la limpieza extraordinaria o bien firme un convenio con el Ayuntamiento, en el que se le transfiera los recursos económicos al Ayuntamiento para poder afrontarla. En caso de que la Junta asuma la competencia, se incrementará el número de personas a cargo de la limpieza en cada colegio. Además se trataron otros asuntos ordinarios surgidos a raíz de la vuelta al cole: la generación de renovables distribuidas, el ahorro energético, el autoconsumo, la utilización de corredores eléctricos existentes, el soterramiento de las líneas de evacuación y la limitación del tamaño y producción de cada planta, entre otros aspectos.

El Ayuntamiento construirá un sendero peatonal en la carretera de Flores

Son muchos los vecinos y vecinas que a diario utilizan esta vía para la práctica deportiva, por su cercanía al casco urbano y además por ser punto de conexión a múltiples rutas de senderismo, dado su enlace con el Monte Hacho y Sierra Aguas.

Esta actuación se deriva del acuerdo alcanzado entre el equipo de gobierno y el grupo municipal de IU para el destino del importe del remanente de tesorería. Los trabajos consisten en la adecuación del arcén para construir un acerado peatonal en la carretera A-7078 de Álora a Carratraca, entre los P.K. 1+100 a 2+500, zona conocida como Travesía de Flores.

En una primera fase, se habilitará un sendero con una mezcla de albero compactado desde el acceso al camino Convento de Flores hasta el kilómetro tres (entrada al carril de acceso a la fuente de la zorra) utilizando el hormigón sólo para los puntos con mayor inestabilidad del terreno.

El presupuesto de licitación asciende a la cantidad de 175.000 EUR, IVA incluido. El plazo de ejecución previsto para las obras es de cuatro meses desde la firma del acta de comprobación de replanteo.

Prodomasa desarrolla trabajos de mantenimiento durante todo el verano en el área restaurada

La zona de restauración ha sido objeto de tareas encaminadas a garantizar un buen verano al área reintegrada. Dada la gran superficie que supone ya el suelo de reintegración, se ha contratado una empresa externa especializada en trabajos forestales.

Concretamente los trabajos han consistido en refrescar la zona de arbustos, se ha revisado el riego con goteo, se han mejorado los alcorques y se han alzado los pinos más grandes para favorecer su crecimiento.

Recientemente la empresa ha obtenido la certificación Gestión Minera Sostenible que representa la garantía a clientes, proveedores, instituciones y población en general, que la actividad profesional de Prodomasa es considerada ambientalmente compatible.

Igualmente refrenda la información objetiva, clara y transparente que Prodomasa facilita sobre su actividad, las inversiones realizadas y cualquier otro asunto que puedan ser de interés para entidades públicas y la sociedad en general.

En la página web corporativa www.prodomasa.com se ha establecido el apartado "Atención Ciudadana" que permite, de una manera fácil, a toda aquella persona, empresa o colectivo que lo requiera, enviar un correo electrónico para trasladar directamente a la empresa una Opinión, Consulta o Sugerencia, estando establecido un riguroso protocolo para responder a toda comunicación recibida.

ALHAURÍN DE LA TORRE

SALÓN DEL MANGA, VIDEOJUEGOS Y CULTURA ALTERNATIVA

VI EDICIÓN

ENTRADA GRATIS

Casa de la Juventud
16 y 17 de Octubre

Organiza:

Ayuntamiento de Alhaurín de la Torre

Jalh

EVENTOS GO!

Cártama acogerá una de las carreras de la II edición de "Corre por tu Boda"

El municipio de Cártama albergará una de las carreras de la II edición del evento "Corre por tu Boda", una iniciativa destinada a dar visibilidad y dar a conocer a las empresas y al comercio especializado del sector eventos, colaborar con acciones solidarias, así como ayudar a las parejas que quieren casarse, participando en una carrera en la que pueden optar al premio principal: la organización integral de una boda de lujo, valorada en miles de euros.

Se trata de una carrera no competitiva, abierta a todas las parejas con intenciones de casarse, en la que los premios se conseguirán mediante un sorteo entre los participantes que hayan cumplido con los requisitos establecidos en cada una de las categorías. En esta ocasión, este evento se estructurará en Mini Carreras en distintos municipios (Cártama, Alhaurín de la Torre, Mijas) antes de la celebración de la Gran Carrera, que tendrá lugar el próximo 13 de febrero de 2022 en Málaga Capital y donde se sorteará el gran premio, la gran boda de sus sueños.

La carrera que se celebrará en Cártama tendrá un recorrido de 5.000 metros, está programada para el día 16 de enero de 2022 y tendrá lugar en la pista de atletismo de la Ciudad Deportiva.

Aquellos que crucen la meta dentro de los primeros 30 minutos entrarán en el sorteo de un dorsal para participar en la Gran Carrera "Corre por tu Boda", mientras que el resto podrá aspirar a otros premios y obsequios.

Las inscripciones se podrán realizar en la web https://www.correportuboda.net/ y el plazo se abrirá próximamente.

El área de Deportes inicia una nueva temporada de rutas de senderismo de otoño

El programa de rutas de senderismo "Cártama en Ruta", organizado por el área de Deportes del Ayuntamiento de Cártama, ha iniciado la temporada de otoño, ofreciendo trayectos que discurrirán por lugares de gran valor natural de la provincia y del territorio andaluz.

La próxima ruta está programada para el 17 de octubre y discurrirá por el Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama.

Por otro lado, para el mes de noviembre se ha organizado un recorrido por el Tajo del Abanico, que se realizará el día 21.

Otro de los recorridos será por la Sierra de Gracia, previsto para el 19 de diciembre.

Las plazas para estas rutas de senderismo son limitadas y se aplicarán las medidas sanitarias pertinentes.

El precio de las inscripciones es de 15 euros y se pueden hacer en la Ciudad Deportiva hasta el viernes anterior a la fecha de realización de la ruta o hasta que las plazas se hayan cubierto.

La Colección Museográfica de Cártama abre sus puertas

El municipio de Cártama cuenta ya con un espacio donde poder conocer y disfrutar de su riqueza arqueológica y de su patrimonio cultural. Y es que ya ha abierto sus puertas la Colección Museográfica de la localidad, que se encuentra situada en la calle Rey Juan Carlos I, número 47, en Cártama Pueblo.

La Colección Museográfica de Cártama cuenta con 183 piezas y hace un recorrido por la historia del municipio, desde la Prehistoria hasta la Edad Moderna, teniendo como eje principal la superposición de ciudades. Se trata de un espacio muy didáctico, con muchos recursos para dar a conocer el rico patrimonio del municipio. A través de paneles explicativos, planos, imágenes y elementos interactivos, las personas visitantes podrán conocer con más detalle cómo fue desarrollándose la ciudad de Cártama.

Consta de tres plantas, haciendo un total de 265 metros cuadrados. Las obras realizadas han consistido en la reforma del inmueble donde se encontraban las instalaciones de la antigua biblioteca y el área de Juventud, para lo que ha sido necesaria una inversión más de 185.000 €.

La entrada para visitar la Colección Museográfica de Cártama es gratuita y el horario es el siguiente: los viernes, de 17.30 a 20.30 horas; los sábados, de 10.00 a 13.00 horas y de 17.30 a 20.30 horas, y los domingos, de 10.00 a 13.00 horas.

El Consorcio de Transporte introduce mejoras en la línea de autobús M-131 que conecta Cártama con Málaga

El Consorcio de Transporte Metropolitano Área de Málaga (CTMAM) ha introducido mejoras en la línea interurbana de autobús M-131, que conecta Cártama con Málaga. Estas modificaciones contemplan nuevos horarios, más expediciones y la modificación de las paradas, creándose una línea con un trayecto más rápido, con una mejor frecuencia e incorporando en todas las expediciones las paradas de la Universidad y del Hospital Clínico, llegando el final de línea al Muelle de Heredia.

Las mejoras en la línea permitirán reducir los tiempos de recorrido y mejorar la frecuencia del servicio, pasando de 28 a 35 expediciones. El recorrido completo, pasará de los 55 minutos actuales a 45 minutos desde Ampliación a Muelle Heredia, reduciéndose a poco más de 25 minutos desde Cártama Estación al Centro de Málaga. Asimismo se hace una propuesta de horario diaria de lunes a domingo, aumentando la oferta los fines de semana y festivos y simplificando el horario.

TRIÁNGULO ACTIVO
CAMINITO DEL REY
DESTINO DE INTERIOR

ENTRADAS

En Triángulo Activo puede adquirir entradas para muchas de las actividades que se realizan en nuestro entorno, como pueden ser Caminito del Rey, la Súper Tirolina, rutas 4x4, paseo carro de mulas, vuelo parapente, vías ferratas, opciones team building..

TICKETS

TRIÁNGULO ACTIVO...

#1destino4comarcas9pueblos

En el proyecto Triángulo Activo le mostramos todo el encanto de 9 pueblos

✓Álora ✓Antequera ✓Ardales ✓Campillos ✓Carratraca
✓Casarabonela ✓Pizarra ✓Teba ✓Valle de Abdalajís

Entre en la web de Triángulo Activo y descubra otra forma de disfrutar del entorno del Caminito del Rey, recorra sus pueblos, conozca su gente, disfrute de sus experiencias.

Todos los monumentos y lugares para visitar están geo-posicionados, con una breve descripción para que los pueda visitar por libre, adentrándose en su historia. La mayor parte de actividades que les proponemos en esta web se realizan en plena naturaleza.

TODO LO QUE NECESITA PARA DISFRUTAR DE SUS VACACIONES

- ✓ Alojamientos
- ✓ Restaurantes
- ✓ Experiencias
- ✓ Rutas de senderismo por todos los pueblos
- ✓ Experiencias singulares
- ✓ Eventos del Triángulo Activo
- ✓ Visitas guiadas
- ✓ Free tours
- ✓ Experiencias Sabor a Málaga
- ✓ Visitas a bodegas con degustaciones
- ✓ Lugares para visitar por libre
- ✓ Visitas a monumentos

Infórmese sin compromiso
634319999

www.trianguloactivo.com

DESCÚBRELO

HACIENDA

LOS CONEJITOS

EVENTOS CON DETALLES

Aniversarios
Bautizos
Bodas
Centro de negocios
Ceremonias civiles
Comidas familiares
Comuniones
Cumpleaños
Experiencias gastronómicas
Fiestas especiales
Grupos turísticos
Homenajes
Jubilaciones
Reuniones de empresa
Maridajes
Navidad
Reuniones de amigos
San Valentín

Fabricando felicidad desde 1987

www.haciendalosconejitos.com

686 685 700 - 952 496 942

Ctra. 7078 Álora- Carratraca km 5 Álora (Málaga)

SALUD CAPILAR CÁRTAMA

Sensibilidad y Tirantez en el cuero cabelludo

Es habitual escuchar a muchas personas, especialmente mujeres, que se nos quejan en la consulta diciéndonos que les duele al lavarse la cabeza o cuando se cepillan.

Ellas sienten que cada cabello se les va a desprender con facilidad, sienten dolor en el cuero cabelludo.
Esta molesta hipersensibilidad del cuero cabelludo esta ocasionada por una tensión cutánea. Si observamos el cuero cabelludo, la piel está bloqueada, tirante, no tiene esponjosidad y su movilidad es prácticamente nula.

Los posibles desencadenantes de esta tensión cutánea son: factores genéticos, factores hormonales, ciertas deformaciones del cráneo, la falta del riego sanguíneo y tensiones nerviosas.

Nuestra genética condiciona la forma del cráneo y el grosor de la piel. Si observamos el cuero cabelludo podremos apreciar como en la zona superior del frontal y de los parietales tiene menos densidad.

Las alteraciones hormonales, especialmente en mujeres después de la menopausia, también disminuyen la densidad de la piel.

En ocasiones el cuero cabelludo puede presentar ligeros abultamientos, hereditarios o debidos a algún traumatismo en el periodo de constitución del cráneo; lo que provoca, que, en estas zonas, la presión que el hueso ejerce sobre la piel sea mayor.

La presión del hueso junto a la menos esponjosidad de la piel impide que el riego sanguíneo fluya con normalidad, lo que es, claramente, un condicionante decisivo para el equilibrio y el normal desarrollo del folículo piloso. Esta tensión e hipersensibilidad se producen más frecuentemente en la parte alta de la cabeza, lo que denota una estrecha relación entre las zonas con mayor tensión cutánea y las que, en algunas alopecias, como la androgenética y la carencial, están más despobladas de cabellos; es decir, esta tensión cutánea puede ser un factor desencadenante o agravante de una alopecia.

PRESION DEL CUERO CABELLUDO

↓

MENOS ESPONJOSIDAD

↓

MENOR RIEGO SANGUINEO

↓

CAIDA DEL CABELLO

En estos casos es aconsejables realizar masajes frecuentes como una manera de mantener elástico activo el cuero cabelludo.

Salud Capilar Cártama le puede asesorar y ayudar con este problema o con cualquier otra anomalía del cuero cabelludo. Nos formamos continuamente para brindar el mejor servicio a nuestros clientes. ¡¡Juntos encontramos la solución!!

Fuente: El cuero cabelludo. Preguntas y Respuestas. Trino Miravete

Jaldún SALUD CAPILAR

El alcalde de Coín, Francisco Santos, inaugura la rehabilitación de la histórica plazuela de San Andrés

El Ayuntamiento de Coín, dentro de su plan de rehabilitación del casco histórico de la ciudad, ha llevado a cabo la rehabilitación de la plaza de San Andrés, una de las plazas más amplias y simbólicas del casco histórico de la localidad. "Por fin vamos a disfrutar de una de nuestras plazas históricas más icónicas de nuestro municipio en el estado que merecía. Ha sido una apuesta decidida de este Ayuntamiento que se ha llevado a cabo con el consenso y colaboración con todos los vecinos de la plaza", ha destacado el alcalde Francisco Santos.

El principal cometido de esta obra de rehabilitación ha sido, además de la remodelación de la estética de la plaza, la instalación de la red de saneamiento de aguas pluviales, actualmente inexistente, y la renovación de tuberías de saneamiento y canalización del agua, la red de telecomunicaciones, la pavimentación, accesibilidad, alumbrado público y embellecimiento de la plaza.

La obra ha contado con una inversión de 84.000 euros financiada a través del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (LEADER).

El Ayuntamiento destina más de 200.000 euros a mejoras en los centros educativos este curso

El Ayuntamiento de Coín ha desarrollado un plan de mejora y mantenimiento de los centros educativos durante este verano en el que ha invertido más de 200.000 euros. "Es un trabajo que realizamos cada año, pero en este curso hemos redoblado esfuerzos puesto que esta inversión es para el futuro de nuestros niños que es lo más importante", ha destacado el regidor coineño.

Además de las tareas de mantenimiento propias como pintura, fontanería, electricidad, incidencias, limpieza y jardinería, se ha llevado a cabo otras intervenciones de mayor envergadura como el arreglo del patio del colegio Huertas Viejas o la instalación del toldo en el colegio Carazony, entre otras.

Coín se muestra como un libro abierto con una ruta de 20 versos y frases célebres en las fachadas de la ciudad

Coín es como un libro abierto gracias a una nueva iniciativa del Ayuntamiento de la localidad. Una ruta de frases célebres, citas y versos llamada 'Las paredes hablan' con la que el Área de Cultura ha querido llevar la literatura y la cultura a las calles de la ciudad. En total, son 20 las fachadas en las que se han incluido frases de importantes escritores y escritoras, pensadores, cuentos infantiles y artistas locales. "Nuestra idea era convertir Coín en un libro abierto y creo que con esta iniciativa hemos comenzado a conseguirlo, porque está abierta a incluir en un futuro nuevas frases y ubicaciones", ha detallado la concejala de Cultura, Dori Luque.

PELUQUERÍA Y ESTILISTA CANINA ROCÍO ADÁN

Halloween y Mudas de Pelo

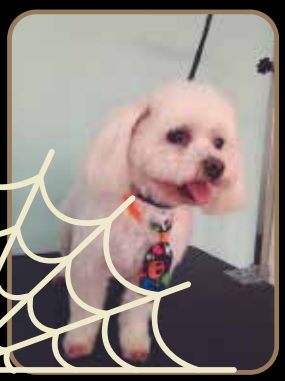
En estos meses de cambio de estación llegan algunas fiestas como Halloween. Hoy en día hay muchas mascotas que salen con sus dueños a pedir golosinas. Hay que tener siempre en cuenta a la mascota.

Esta actividad debe ser divertida para ella también. Si observamos que se pone nerviosa o asustada es mejor dejarla en casa. Siempre hay que pensar en su bienestar.

También vuelven las mudas de pelo. Vamos a fijamos en las razas de pelo duro. Éstas se trabajan con una técnica denominada striping, que viene ser como sacar o arrancar el pelo que ya está suelto.

Esto se hace con unas cuchillas de triming. Normalmente es de la manera que el pelaje dura más años con su color y aspereza característicos de este tipo de pelos.

Se suelen empezar a hacer desde que son cachorritos, poco a poco, para que se vayan acostumbrando, ya que es una técnica que se hace despacio para que no sea molesta.



PIZARRA ANTE LAS DROGAS 2021

PLAY AGAIN

YES **NO**

SI JUEGAS CON DROGAS,PERDERÁS LA PARTIDA
¿TE LA VAS A JUGAR?

AYUNTAMIENTO PIZARRA

Ciudades ante las Drogas

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias

Morosos en la comunidad de propietarios: cómo reclamarlos en 3 sencillos pasos

Sergio Gómez Gutiérrez. ***Director General***
Abogado – Col. Nº 9.383 - Málaga
Administrador de Fincas - Col. Nº 2.734 – Málaga

Hoy hablamos de cuotas de la comunidad de propietarios y su problemática. Estos pagos son indispensables para el mantenimiento del edificio y sus servicios, por lo que una situación de morosidad puede poner en riesgo el hogar de otros. La morosidad ronda en España el 8-10% de los recibos emitidos en las comunidades de vecinos de media.

Por lo anterior, los propietarios que cumplen fielmente sus obligaciones con frecuencia se hacen la pregunta: **¿Qué podemos hacer contra los morosos?** Os respondemos en 3 breves y sencillos pasos. ¡Por orden!

PASO 1: El acuerdo en Junta

El punto de partida será adoptar el acuerdo en Junta de propietarios, en el cual se acordará conjuntamente lo siguiente: el inicio de acciones judiciales contra el deudor, la liquidación de su deuda y la autorización al Presidente para contratar Abogado y Procurador. Al contrario de lo que se piensa, no existe una cantidad mínima para demandar, si bien se recomienda que no se inicien acciones si la deuda es menor a unos 900 euros, por una cuestión de costas judiciales.

PASO 2: El requerimiento previo

Antes de acudir al Juzgado, la comunidad deberá notificar al deudor por medio fehaciente (burofax), informándole del acuerdo y de la deuda pendiente, con un plazo prudente para su pago -10 o 15 días-. Si en este punto el deudor reacciona y paga no habrá que proseguir. Sin embargo, no es lo habitual. En este supuesto, si el deudor ha recogido la notificación, pasaremos, directamente al siguiente punto. También puede ocurrir que haya ignorado la notificación, por lo que tendremos que hacer **una publicación edictal** en el tablón de anuncios. ¡Ojo! Esta notificación en el tablón de anuncios solo cabe en caso de que no se reciba el burofax. De lo contrario la comunidad cometerá una infracción de la Ley de Protección de Datos.

PASO 3: Al Juzgado. La demanda

Si nada ha funcionado, tendremos todo listo para acudir a la justicia. Elegiremos el proceso monitorio, una versión especial de juicio más rápido y adaptada a estos supuestos. En este momento el Presidente deberá contratar los servicios de Abogado y Procurador. La demanda deberá ir acompañada, entre otros documentos, de un certificado en el que conste la deuda liquidada y el hecho del requerimiento previo y su resultado. A partir de aquí la justicia hará su trabajo y en unos meses tendrás una resolución y condena en costas favorable.

A partir de este punto las variables que se abren son enormes dependiendo de la actitud del moroso. En todo caso, lo más importante es que estas reclamaciones se formulen por profesionales expertos.

En **Sinmorosos.com** somos especialistas en este tipo de reclamaciones, con las mejores condiciones del mercado. Deja que te ayudemos a recuperar lo que es tuyo y pon coto a los morosos en tu Comunidad, sin costes añadidos.

Nos vemos en el próximo número, en el que trataremos algún tema de interés que sea propuesto por los lectores. No duden en hacernos llegar sus sugerencias.

¡Hasta pronto!

sinmorosos.com
clientes@sinmorosos.com
695 111 555
sinmorosos.com

El Martinete

Francisco Pacheco
(amante de la naturaleza)

Ave zancuda de mediano tamaño. Mide de 60 a 65 cm y su envergadura alar entre 105 y 110. Pertenece a la familia de las garzas, entre las que destacaría por su menor tamaño. Los adultos presentan un plumaje en general grisáceo, más claro en el vientre. Alas dorso y capirote en la cabeza más oscuros. Pico largo y negro, patas amarillas y ojos con iris rojo. Largas plumas negras en la cabeza a modo de penacho en la nuca durante la época reproductiva. Sus alas cortas y vuelo pausado con el cuello recogido como las garzas.

El nombre latino del martinete común, significa cuervo de noche. Su grito recuerda al de los cuervos. Se pueden observar en compañía de la garza real, la garceta común o la garcilla bueyera y cangrejera.

Las podemos encontrar en humedales de agua dulce con densa vegetación. También en embalses, riveras, acequias y desembocaduras próximas al litoral. En nuestros ríos Guadalhorce y Río Grande se pueden ver con frecuencia junto a algunos pequeños torrentes inmóviles cazando para alimentarse.

Especie residente en la provincia, aunque reproductor poco frecuente y muy localizado, anida en colonias en árboles. La puesta es de 3 a 5 huevos en el mes de mayo. Sus hábitos son nocturnos y crepusculares. Se alimenta de peces, anfibios, grandes insectos, cangrejos y algunas ratas.

Durante el mes de julio los jóvenes abandonan la colonia y llegan hasta el norte de Europa a finales de agosto. En los meses de septiembre y octubre, emigran siempre de noche, hasta alcanzar África tropical.

Cuestiones dentales de interés para el paciente

Melodi Acedo Torres
Higienista Dental

La primera visita al dentista

La primera visita dental se recomienda al año de edad. Usted puede hacer de esta primera visita al dentista una experiencia positiva y placentera. Le puede explicar a su hijo que el dentista contará y limpiará sus dientes. Evite palabras como inyección, jeringa o dolor.

¿Por qué son importantes los dientes temporales o de leche?

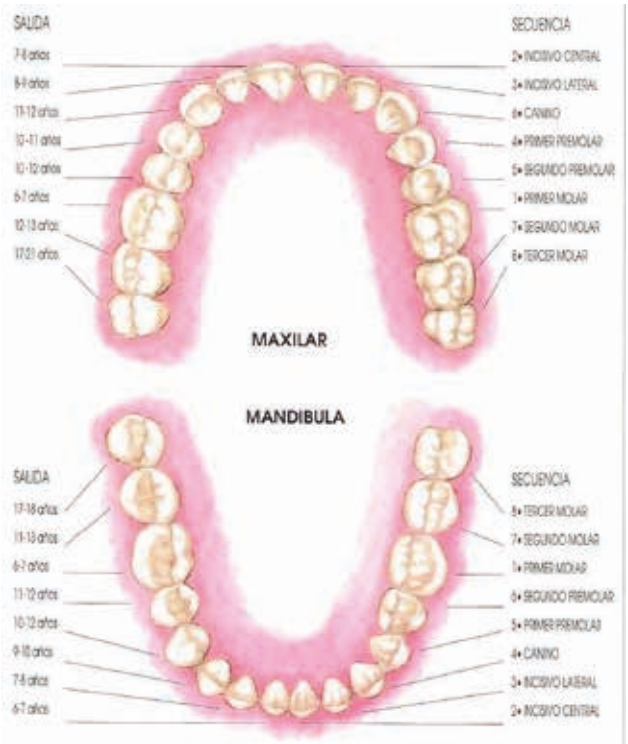
Es de suma importancia mantener la salud de estos. La caries dental puede, y con frecuencia, afectar a los dientes permanentes en desarrollo. Los dientes temporales de leche son importantes por diversas razones:

1. Para poder comer y masticar.
2. Guardan el espacio para los dientes permanentes que se están formando debajo de éstos y los guían para que puedan salir adecuadamente.
3. Permiten el desarrollo normal de músculos, así como de los maxilares.

Los dientes temporales también sirven para el correcto pronunciamiento de las palabras, y también son importantes para una apariencia estética adecuada. Mientras los cuatro dientes frontales duran entre 6-7 años de edad, los dientes posteriores (muelas) duran entre 10-13 años de edad.

Radiografías dentales

Las radiografías dentales son de vital importancia para poder dar un diagnóstico preciso y adecuado. Nos sirven para detectar caries ocultas, controlar dientes en desarrollo, diagnosticar lesiones óseas, evaluar traumatismos dentarios, o bien planear tratamientos de ortodoncia. Si los problemas dentales son detectados y tratados tempranamente, esto resultará en un tratamiento más confortable y placentero para su hijo/a y mucho menos costoso para usted. Se recomienda hacer radiografías dentales y exámenes orales cada seis meses para pacientes con alto riesgo de caries. Con los equipos modernos y las medidas preventivas, la cantidad de radiación obtenida durante una toma de radiografías es extremadamente baja. Cabe mencionar que, durante la toma de radiografías, su hijo/a será protegido con un chaleco de plomo para minimizar más la radiación.



Dieta sana = Dientes sanos

Los buenos hábitos alimenticios promueven la buena salud dental. Los menores deben de comer una variedad de alimentos de los 5 grupos de comida. La mayoría de las golosinas que comen promueven el desarrollo de la caries dental. Entre más frecuente sea el consumo de estas golosinas mayores probabilidades tendrá su hijo/a de desarrollarla. Entre más pegajoso sea un dulce o caramelo más perjudicial es para los dientes. Es conveniente que, en vez de golosinas, los menores consuman verduras, quesos y frutas que son mejores y mucho más saludables.

¿Cuándo salen los dientes?

Existe una gran variabilidad en los tiempos en que le saldrán los dientes a los bebés. A algunos les pueden salir los dientes muy rápido, sin embargo, otros pueden tardar. Por lo general, el primer diente sale entre los 6-9 meses de edad. Puede haber niños que al año todavía no les haya salido ningún diente, sin que esto se considere anormal.

Los dientes de los bebés se empiezan a formar durante el embarazo. La dentición temporal consta de 20 dientes. La erupción varía mucho entre las personas. La dentición permanente consta de 32 dientes incluyendo las muelas del juicio. El primer diente permanente suele aparecer entre los 6-7 años de edad, aunque a veces se pueden adelantar a los 5 años. Es entonces, cuando se comienza con la dentición mixta, dientes temporales y dientes permanentes. Es sobre los 12-14 años de edad cuando ya alcanzamos la dentición permanente (todos los dientes definitivos).

Ocasionalmente, en algunos casos, se puede alargar la dentición temporal hasta los 15-16 años de edad, o incluso, durante toda la vida.

JUCADENT

CLÍNICA DENTAL

En Clínica Dental Jucadent, le devolvemos su sonrisa

En Clínica Dental Jucadent, realizamos todo tipo de tratamientos: odontología conservadora para adultos y niños, tratamientos específicos como endodoncias, cirugías, implantes, implantes con cirugía guiada, prótesis fija y removible, ortodoncia.

Pídanos presupuesto gratuito y sin compromiso. Les atendemos con trato personalizado, profesional , y que se adapte a sus medidas.

Financiamos sus tratamientos en 12 meses sin intereses

C/ PROGRESO , 19. PIZARRA / MÁLAGA TEL./FAX: 952 48 43 33 MÓVIL: 697984550

MEDICINA ESTÉTICA

Iván Villar
Médico estético en Lacibis
Alhaurín el Grande

IMPLANTE CAPILAR

Los procesos de implantología capilar más actuales, se basan en una primera parte que se denomina **"de extracción de los folículos"** y una segunda parte **"de implante" de los mismos.**

Utilizamos **la técnica más avanzada que se denomina FUE ("folicular unit extraction").** Consiste en extraer las unidades foliculares una por una de la región occipital mediante una herramienta denominada "punch" que va acoplada a un dispositivo monitorizado. Por decirlo de forma sencilla, el "punch" es como un torno de 0,7-0,9 mm de diámetro que gira de forma continua y que nos permite extraer las unidades foliculares de una forma sencilla. Realizada de forma correcta, esta técnica no deja cicatriz alguna en la zona de extracción, y a los dos o tres días de la intervención no se aprecia nada en la zona donante.

La técnica para implantar que utilizamos nosotros, **uno de los últimos avances en implantología, se denomina DHI (direct hair implant) y se realiza mediante una herramienta llamada implanter.** Un implanter es una aguja hueca (0,6-1,1 mm de diámetro) que lleva en su interior la unidad folicular para implantarla directamente, una a una, en la zona receptora. El material quirúrgico es más costoso y se recambia cada cirugía. La cirugía es exclusivamente realizada por personal médico, es decir, la cabeza del paciente sólo es manipulada por los cirujanos que intervienen, aunque haya personal auxiliar que colabora en la limpieza, adecuación y organización de las unidades foliculares.

Está técnica permite ajustar el ángulo, la dirección, la profundidad y la densidad de las incisiones, siendo menos traumática para el cuero cabelludo, y eliminando la posibilidad de cicatrices. Además, el injerto no corre riesgo de daño durante la implantación. Los pacientes pueden reiniciar su vida normal antes que con otras técnicas.

NOSOTROS

Nuestro equipo está formado por **tres cirujanos, dos enfermeras y un auxiliar técnico**. Todo el equipo está presente durante el trasplante, trabajando así de forma más coordinada y eficaz, reduciendo los tiempos de la cirugía – tanto de extracción como de implantación-, para aumentar la supervivencia de los folículos y para mayor beneficio y comodidad del paciente.

Pregunta tus dudas... 1ª Consulta Gratuita.

IMPLANTES DE ÁCIDO HIALURÓNICO EN MEDICINA ESTÉTICA

El ácido hialurónico es un polisacárido que se encuentra presente en nuestro organismo siendo uno de los principales componentes de la matriz extracelular.

Dadas sus características, en Medicina Estética, **se emplea para el rejuvenecimiento facial** por su gran capacidad para captar agua y restaurar la hidratación de la piel, manteniendo su elasticidad y creando volumen. Además, a nivel cutáneo, participa en la protección celular frente radicales libres; acción antinflamatoria; ayuda en procesos de cicatrización de heridas, ... convirtiéndose de este modo en un **reparador tisular fundamental para recuperar la juventud de la piel.**

Con el paso de los años:

- se va disminuyendo la producción de colágeno apareciendo la flacidez cutánea;
- la gesticulación continua produce la aparición de arrugas frontales horizontales y arrugas verticales entre las cejas;
- la atrofia del hueso maxilar junto con el debilitamiento de los ligamentos de sostén provoca la caída de la zona de los pómulos haciendo más marcadas las ojeras y acentuando el surco nasogeniano;
- la pérdida del reborde de la mandíbula y la falta de definición

del ángulo mandibular provocan la caída de la grasa medio-facial dando las típicas imágenes de flacidez y "descolgamiento" de la parte inferior de la cara...el resultado de todo este proceso progresivo es el temido envejecimiento.

En Medicina Estética, para luchar contra este proceso, el ácido hialurónico se utiliza tanto para hidratación de tejidos, como para dar volúmenes, desde arrugas finas a surcos o densidades mayores:

- ARRUGAS ESTÁTICAS DE LA FRENTE
- ELEVACIÓN DE CEJAS
- PERFILADO Y AUMENTO VOLUMEN DE LABIOS
- PROYECCIÓN DE PÓMULOS
- REMODELACIÓN NASAL
- HIDRATACIÓN CUTÁNEA
- ARRUGAS PERIORBICULARES DE OJOS Y LABIOS (CON PRODUCTOS DE BAJA DENSIDAD)

PROYECCIÓN DE FOSA TEMPORAL
PROYECCIÓN DE LA OJERA
PROYECCIÓN SURCOS NASOGENIANOS
REMODELACIÓN DEL MENTÓN
REMODELACIÓN DEL ÓVALO FACIAL

La aplicación del mismo se realiza mediante inyecciones con aguja o con cánulas, dependiendo del procedimiento. La duración del ácido hialurónico en la piel está ligado al grado de reticulación (densidad): a mayor reticulación mayor durabilidad, llegando a los 12-18 meses.

El procedimiento debe realizarlo un profesional médico especializado en Medicina Estética.

TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)

La toxina botulínica es una proteína cuya acción, en medicina estética facial, es mejorar las líneas de expresión, corrigiendo las expresiones negativas que se van desarrollando con la edad (cansancio, tristeza, enfado).

La **técnica** se realiza mediante inyecciones superficiales con aguja fina, prácticamente indoloras, a nivel facial en tres zonas fundamentalmente:

- La región glabelar (arrugas de expresión del entrecejo).
- La región frontal (las arrugas de la frente).
- La región periocular externo (las arrugas de las "patas de gallo").

Los efectos de la toxina son dosis dependientes y empiezan a producirse entre las 24 y las 48 horas posteriores a la inoculación, consiguiendo un efecto máximo a los siete días tras la inyección. Lo normal es revisar el tratamiento a los 15-20 días de la inoculación.

¿Desaparecen todas las arrugas con el tratamiento de toxina botulínica?

El tratamiento tiene un mayor efecto sobre las arrugas dinámicas en pacientes entre 35 y 50 años. No significa que no esté indicado en otras edades y zonas.

¿Cuánto me durará el efecto?

A mayor fuerza muscular del paciente, menor duración. Los pacientes que contraen la musculatura facial cuando lo desean (pacientes cinéticos), la duración será (aproximadamente) de unos 6 meses. Los pacientes que están en constante movimiento (hipercinéticos), la duración será aproximadamente entre 4-6 meses. Los pacientes hipertónicos, que están permanente contraídos, la duración será de 2-3 meses.

¿Quedaré peor de lo que estoy cuando desaparezca el efecto?

No, todo lo contrario. Todo el tiempo que no se ha estado "marcando" esa arruga es tiempo que hemos ganado. Los normal es que el primer y segundo año de tratamiento se necesiten inyecciones regulares cada 4-5 meses; después, lo normal, es realizar el tratamiento 1 o 2 veces al año.

¿Qué ocurre si no vuelvo a hacerme el tratamiento?

Absolutamente nada. Cuando se vayan los efectos de la toxina, el paciente volverá a gesticular igual que antes.

En resumen, la toxina botulínica es uno de los tratamientos más demandado en medicina estética para mejorar esas expresiones negativas que se van volviendo más reseñables con la edad.
La experiencia en el manejo de este tratamiento para aplicarlo de forma individualizada a cada paciente es un factor fundamental en la obtención de un resultado natural y armónico.

Rtva

Radio Televisión Alhaurín el Grande

TELEVISIÓN A LA CARTA

www.rtvalhaurinelgrande.com

Toda la programación de Alhaurín Televisión para que puedas verla donde y cuando quieras

@Rtvalhaurin

CURSO 2021/2022 | FP DUAL

AMPLIA OFERTA DE **CICLOS FORMATIVOS**

TSEI Técnico Sup. en Educación Infantil.

TSAF Técnico Sup. en Admón. y Finanzas.

TGAD Técnico en Gestión Administrativa.

TECO Técnico en Conducción de Actividades Físicos-Deportivas en el Medio Natural.

TSEAS Técnico Sup. en Enseñanza y Animación Sociodeportiva.

Técnico en Documentación y Admón. Sanitaria.

Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería.

Técnico en Farmacia.

Técnico Sup. en Dietética.

Técnico Sup. en Desarrollo en Apps Web...

NOVEDAD 2021/22

Grado Superior en Desarrollo de Apps WEB

Grado Superior en Comercio Internacional

MODELO DE ENSEÑANZA PRÁCTICO. PRÁCTICAS EN EMPRESA.

COLEGIO EL PINAR

Desde 1999

TU CENTRO DE FP

Plan de pagos flexible

Infórmate en

www.colegioelpinar.com

Camino de la Acequia, s/n.
29130 Alhaurín de la Torre. Tel: 952 413 731

CALLES DE ALHAURÍN. Plaza Baja (1)

Salvador David Pérez González (Doctor en Historia y Experto Universitario en Patrimonio y Gestión Cultural)

En pleno corazón del centro histórico de Alhaurín el Grande nos aguarda la que es, desde hace siglos, su plaza principal: la Plaza Baja.

Peatonal y concurrida, señorial e histórica, bajo la atenta mirada de la torre de la Iglesia este espacio ha sido el escenario no sólo de nuestras tradiciones más queridas, sino también de infinidad de acontecimientos trascendentales y de toda la vida de un pueblo.

Fue hace más de cinco siglos cuando, en los albores de la Edad Moderna, los nuevos pobladores llegados tras la Reconquista deciden levantar este enclave urbano, a imitación de las plazas del mercado de la Europa cristiana. Para hacerlo, escogen un estratégico lugar situado fuera de los límites del Alhaurín islámico, pero junto a la recién creada Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Encarnación. Los Reyes Católicos amparaban con numerosa legislación, como las Ordenanzas promulgadas tras las Cortes de Toledo de 1480, este tipo de empresas urbanísticas en sus reinos **(1)**. Con ellas, se creaban nuevos espacios públicos que, junto a la actividad comercial, albergaran también los poderes de sus villas y ciudades.

Así sucede en muchos lugares y así sucede, también, en Alhaurín el Grande. Una villa recién incorporada a la Corona. Por eso, y junto a la Iglesia, erigida canónicamente en 1505, el poder civil también quiso buscar un lugar relevante en el que levantar la sede de la institución municipal. Son las Casas Capitulares, antecedente de nuestro actual Ayuntamiento. En ellas, y siguiendo la terminología de la época, tenían lugar los cabildos del Concejo, Justicia y Regimiento de la Villa de Alhaurín el Grande, antepasado de nuestros actuales plenos. Convocados a los mismos estaban los regidores, síndicos y personeros, cargos públicos que se ocuparían del gobierno local, cumpliendo funciones parecidas a las de nuestros concejales.

Escuetas son las noticias que tenemos acerca de esta primera casa consistorial. El Catastro del Marqués de la Ensenada nos dice que se situaba en la Plaza Baja, así como que en sus bajos se ubicaba, también, la Cárcel Pública, que se situaba junto a las denominadas "*casas y paneras del Pósito*" **(2).**

Por todos los motivos expuestos, y ya desde el siglo XVI, la Plaza Baja se erigirá como el centro neurálgico del Alhaurín el Grande de la Edad Moderna. En su interior o alrededores concentra la práctica totalidad de los poderes de la villa. A su condición de sede gubernativa y eclesiástica se une su papel como centro comercial y económico, nudo de comunicaciones, área asistencial y residencia nobiliaria **(3)**.

De entre los edificios que, junto a la Parroquia y al Ayuntamiento se levantaron en la Plaza Baja y en sus inmediaciones durante estos siglos, destacaremos varios. El primero, el Hospital Real de Santa Catalina Mártir, fundado por los Reyes Católicos, que se ocuparía del cuidado de los desfavorecidos, huérfanos y pobres, así como de la precaria atención sanitaria de la época. También merecen mencionarse el Palacio de la Duquesa de Montellano, conocido como "Palacio", y el de los Fernán-Núñez, la "Casa Grande". Tanto su ubicación, como las grandes proporciones de ambos nos muestran la relevancia de los linajes nobiliarios que los levantan, emparentados ambos con la casa Manrique de Lara, presente en Alhaurín desde la Reconquista. Por su interés histórico y artístico, nos ocuparemos de estos edificios, y de otros aspectos, en el próximo número de Lugar de Encuentro.

La Plaza Baja a finales de 1960. En el lateral izquierdo, y ya dentro de Calle Cilla, vemos el Palacio de Fernán-Núñez.

NOTAS

(1) RINCÓN GARCÍA, W., *Plazas de España*, Espasa, Madrid, 1998, pág. 15 y sgts.

(2) PÉREZ GONZÁLEZ, S.D., MORILLO DEL CASTILLO, M.C, "Aproximación histórica a Edad Moderna en Alhaurín el Grande" en PÉREZ GONZÁLEZ, S.D., MORILLO DEL CASTILLO, M.C, *Guadalhórcete: Del Medievo a la Modernidad*, G.D.R. "Valle del Guadalhorce", Málaga, 2005, pp. 200-201.

(3) BURGOS MADROÑERO, M., "Alhaurín el Grande: De la Edad Media al siglo XVIII", *Jábega*, nº. 34, 1981.

CERTIFICADO GESTIÓN MINERA SOSTENIBLE

RODOMASA

SYSTEM SGS

el Colmenero
SABOR & TRADICIÓN

el Colmenero 100 Años 1918 - 2018 DE ALHAURÍN

C/ Cruz, 19 – Alhaurín el Grande. Málaga T. 952 59 53 49 info@elcolmenero.com www.elcolmenero.com

952 490 107 www.autosparqueferia.es

CALIDAD, VARIEDAD Y SERVICIO AL MEJOR PRECIO
NUEVA EXPOSICIÓN ESPECIAL SUV

GRANDES DESCUENTOS EN FINANCIACIÓN

2 AÑOS DE GARANTÍA EN VEHÍCULOS DE HASTA 36 MESES DE ANTIGÜEDAD

MÁS DE 100 VEHÍCULOS EN EXPOSICIÓN

ESPECIALISTAS EN VEHÍCULOS SEMINUEVOS Y KM 0

HEMOS AMPLIADO NUESTRAS INSTALACIONES, VISÍTALAS EN C/ PLAZA CHICA, S/N ALHAURÍN EL GRANDE